



LÉPÉSTARTÁS SEGÉDLAP

Segítünk felkészülni az orvossal való találkozóra!



Kérjük gondolja végig hogyan változott állapota a legutóbbi orvosi találkozó óta és töltsse ki az alábbi lapot, hogy felkészülten érkezhessen.

Kezelőorvosa neve: _____

Alkalom dátuma: _____

Az orvoshoz fordulás oka(i): _____

Tüneteim és aggodalmaim: _____

Mikor és milyen gyakran észleltem? _____

A tünet állandó, vagy jön és megy? _____

A tünetben tapasztaltam eltérést, vagy minden alkalommal ugyanúgy jelenik meg? _____

Betegségemmel, állapotommal kapcsolatos kérdéseim: _____

Vizsgálatokkal vagy eljárásokkal kapcsolatos kérdéseim: _____

Gyógyszerekkel kapcsolatos kérdéseim: _____

Egyéb kezelésekkel kapcsolatos kérdéseim: _____

EMLÉKEZTETŐ:

- Kérje meg az orvost, hogy ismételje meg a nem egyértelmű információkat.
- Tisztázza a hallottakat.
- Foglalja össze, hogy mit-hogyan értett meg az orvos által elmondottakból.

Cegala, D. J., & Post, D. M. (2006). On addressing racial and ethnic health disparities: The potential role of patient communication skills interventions. American Behavioral Scientist, 49(6), 853-867.

