

BETEGTÁJÉKOZTATÓ MIÉRT ÉRDEMES LESZOKNI A DOHÁNYZÁSRÓL?

- Fokozatosan csökken a dohányzás okozta megbetegedések kockázata. Megszűnik a reggeli hurutos köhögés.
- Javul a tüdő öntisztulása, mérséklődik a hörgők gyulladásának a veszélye. Gyorsabb lesz a felépülése az orvosi beavatkozásokat (pl. műtét) követően. Jobb lesz a közérzete, könnyebben kap levegőt.
- Jobb lesz a fizikai teljesítőképessége.
- Nagyobb lesz a szexuális aktivitása, több örömet szerez partnerének. Nagyobb lesz az esélye a tervezett gyermekvállalásnak.
- Megszabadul egy költséges és káros szenvedélytől. Több pénze marad.
- Nem lesz kellemetlen a lehelete, nem lesznek sárgák az ujjai. Nem lesz idejekorán ráncos a bőre, töredezett a haja, a körmei. Jobban érzi majd az ízeket.
- Nem árt családjának a passzív dohányzásuk révén.
- Egészségesebbek lesznek a gyermekei, illetve várandósság esetén egészségesebb lesz a születendő gyermek.
- Ha Ön sem dohányzik, kisebb lesz a veszélye annak, hogy gyermeke dohányozzon. Ha leszokik, kiváltja családjá, barátai, munkatársai elismerését.